Ziekmakend

Laaggeletterdheid en gezondheid

Wie moeite heeft met lezen en schrijven heeft ook vaak moeite om zijn weg te vinden in het ziekenhuis, om bijsluiters van medicijnen te lezen of om de juiste verzekeringen af te sluiten.

In de serie Duidelijke Taal met Loes Luca, ontmoet Loes Koos, die dacht dat hij zijn laaggeletterdheid had overwonnen, totdat hij ernstig ziek werd.

Bij de nachtopvang van Havenzicht, waar terminale dak- en thuisloze mensen onderdak krijgen, leert Loes hoe laaggeletterdheid je gaandeweg je leven ook kan overkómen. Elayna gebruikt haar taalachterstand om de artsen en verpleegkundigen van het Erasmus Medisch Centrum te laten zien hoe zij mensen als haar beter kunnen helpen.



De invloed op je gezondheid

Mensen die moeite hebben met lezen en schrijven voelen zich vaak een stuk minder gezond. En ze hebben een grotere kans om eerder te sterven, maken meer gebruik van een huisarts en ziekenhuis en minder gebruik van zorg vooraf en nazorg.

Wist je dat laaggeletterdheid de Nederlandse samenleving jaarlijks ruim 1,13 miljard euro kost, waarvan 257 miljoen aan extra gezondheidszorg uitgaven?

Dat komt door meer opnamen in het ziekenhuis en meer bezoeken aan de huisarts.

Wat doen wij?

Met verschillende projecten specifiek gericht op gezondheid helpen we mensen die moeite hebben met lezen en schrijven om gezonde keuzes te maken. Ook helpen we zorgprofessionals om laaggeletterden eerder te herkennen, zodat zij hun communicatie hierop af kunnen stemmen.

Ontdek hoe jij ook een verschil kunt maken. Start vandaag nog en leer de signalen van laaggeletterdheid herkennen.

Herken de signalen
Bekijk aflevering 3 'Ziekmakend' op NPO Start.