Supermarktrondleiding diëtisten

Een van de lessen is een supermarktrondleiding met diëtist; les 18.

Hieronder volgt informatie over de rol van de vrijwilliger, de diëtist en de supermarkt.

De rol van de vrijwilliger

De vrijwilliger overlegt ruim een maand voor les 18 met de diëtist over de tijd en plaats van de supermarktrondleiding, na overleg met de vrijwilligerscoördinator. Zo mogelijk vindt de supermarktrondleiding met de diëtist op dezelfde dag en tijd plaats als de lessen gezondheidsvaardigheden van de vrijwilliger.

In les 17 informeert de vrijwilliger de deelnemers over de supermarktrondleiding: welke diëtist, welke supermarkt, wanneer bezoeken, waar en hoe laat verzamelen.

Na deze les geeft de vrijwilliger aan de diëtist door of en wie de deelnemers als gast meenemen en over welke voeding zij meer willen weten (3 voorkeuren per deelnemer):

- dranken
- koeken
- sauzen
- zoet broodbeleg
- zoutjes

De rol van de diëtist

De diëtist verzorgt de supermarktrondleiding voor deelnemers Voel je goed! en hun gasten. Elke deelnemer mag een gast meenemen. Het gaat om groepjes van 4-6 deelnemers met evt. gasten en de vrijwilliger.

De diëtist bereidt zich op de rondleiding voor m.b.v. ‘Supermarkttour, handleiding voor de diëtist’ van het Voedingscentrum. De diëtist kan de handleiding hier downloaden:

Het Nieuw Eten-Tour, handboek voor de diëtist

De losse opdrachten en een certificaat kunnen eveneens hier gedownload worden, om te kopiëren voor de deelnemers:

- dranken
- koeken
- sauzen
- zoet broodbeleg
- zoutjes
- certificaat





Les 18

De supermarkt

Lidl stelt in de pilotsteden de winkels ter beschikking voor het organiseren van de supermarktrondleiding. Lidl verzoekt de diëtisten die een rondleiding bij een Lidl filiaal willen organiseren, contact hierover op te nemen met het hoofdkantoor via CSR@lidl.nl. Daarbij geven diëtisten aan met hoeveel mensen, welk filiaal zij wanneer willen bezoeken. Minimaal twee weken van tevoren. Het hoofdkantoor reageert binnen een week op het verzoek.

Diëtisten zijn niet verplicht de supermarktrondleiding in een Lidl te verzorgen. Het gaat erom dat de rondleiding plaats vindt in een supermarkt in de buurt.

SUPERMARKT-TOUR

Handleiding voor de diëtist

