Voel je goed! in Drenthe

Aanmelden

Voor wie

Voel je goed! is voor volwassenen,

die willen werken aan een gezonder gewicht.

En graag adviezen ontvangen in makkelijke taal.

Wat

Voel je goed! bestaat uit adviezen en lessen.

Over gezonder eten en meer bewegen.

Je leert wat het is. En hoe je het doet.

Hoe en waar

Je diëtist geeft je adviezen, in de eigen praktijk.

En ook een keer in de supermarkt.

Een vrijwilliger begeleidt de lessen.

In de buurt, in kleine groepjes.

Meld je aan

Wil je meer weten?

Hieronder zie je een knop.

Via die knop kun je je aanmelden.

Aanmelden

Bellen

Of bel me direct: 06 12 78 65 12

Neem ik niet op?

Spreek je nummer in.

Dan bel ik je terug.

Groeten van Joost.



Ervaring

Deelnemers Hella en Harry vertellen over hun ervaring:



Bekijk video Hella: 'Ik heb geleerd anders te leven en anders te denken.'



Bekijk video Harry: 'Ik ga nu elke dag op de fiets naar het werk.'