

# Jouw leven & werk – informatie voor organisaties

Versie 29 april 2019

Jouw leven & werk bestaat uit elf lessen voor laaggeletterden die een stap willen zetten richting werk. Zij onderzoeken wat daarbij komt kijken, wat werken zal veranderen in hun leven en wat belangrijk is om te regelen. Ze werken ook aan zelfvertrouwen en zelfinzicht. Door de cursus nemen hun kansen toe om een passende baan of misschien vrijwilligerswerk te vinden en te behouden. Duurzaam aan de slag is het uitgangspunt.

De cursus is ontwikkeld om mee te werken in groepen. Dit heeft een positief effect op het leerproces en versterkt het zelfvertrouwen. Eventueel kan er ook een-op-een mee gewerkt worden. Het taalniveau van de cursus ligt rond 1F. Deelnemers moeten aanspreekbaar zijn in het Nederlands.

Jouw leven & werk is een van de cursussen uit de [Toolkit Empowerment](#). Deze toolkit is ontwikkeld binnen de pilot EVA van Taal voor het Leven.

## **Deelnemers die Jouw leven & werk hebben gevolgd:**

- durven zichzelf meer centraal te stellen;
- weten wat hun sterke punten zijn en kunnen die benoemen;
- kunnen een onderbouwde keuze maken of ze op korte termijn willen gaan werken of (nog) niet. Ze zijn zich bewust van de mogelijke (positieve en negatieve) gevolgen van deze keuze;
- worden zich ervan bewust dat hun eigen houding (proactief zijn) bepalend is voor succes bij het zetten van stappen naar werk;
- weten wat zij nog te leren hebben om stappen naar werk te kunnen zetten;
- hebben nagedacht over het vooraf regelen van een aantal zaken, zoals het combineren van werk en zorg, kinderopvang en toeslagen;
- hebben nagedacht over hun wensen en mogelijkheden op de arbeidsmarkt;
- hebben een idee hoe ze verder willen na de cursus.

## **Complete lespakket**

- Vrijwilligersgids.
- Werkboek voor deelnemers.
- In je kracht Kaartspel.
- Bewijs van deelname voor de deelnemers.

Alle onderdelen zijn door partners van Taal voor het leven te bestellen via: [bestel-portal.taalvoorhetleven.nl](http://bestel-portal.taalvoorhetleven.nl).

Bij een aantal opdrachten is een tablet, laptop of computer nodig. Er zijn alternatieve opdrachten als deze niet aanwezig zijn.

Let op: deze cursus is in eerste instantie ontwikkeld voor vrouwen. Het kan zijn dat enkele opdrachten daarom minder aansluiten bij mannen. De aanspreekvorm is neutraal, dus de overige opdrachten kunnen wel ingezet worden in mannen- en gemengde groepen.

### **Het complete traject**

Een complete cursus bestaat uit dertien contactmomenten met de deelnemer. Aan de lessen gaat een informatiebijeenkomst plus intake vooraf. Het is belangrijk dat de deelnemers goed weten wat het doel is en wat zij kunnen verwachten.

Dan volgen elf groepslessen, begeleid door een professional en/of vrijwilliger.

De cursus wordt afgesloten met een individueel gesprek met iemand van uw organisatie om te bespreken hoe de deelnemer zich verder kan ontwikkelen. Het is immers de bedoeling dat de deelnemers na de lessen doorstromen naar passend vervolgaanbod.

- Basisvaardigheden verder ontwikkelen.
- Vacatures zoeken en solliciteren met Werkze!.
- Individuele coaching volgen.
- Een sollicitatiecursus buiten de organisatie volgen.
- Starten met een nieuwe activiteit, zoals vrijwilligerswerk of een opleiding.

Een warme overdracht naar een vervolgcursus werkt het beste. Dit is de verantwoordelijkheid van uw organisatie. Dit is geen taak voor een vrijwilliger.

### **Basisvaardigheden**

Werken aan basisvaardigheden kan voor, tijdens en/of na deelname aan een van de cursussen Empowerment. Biedt u zelf geen cursussen basisvaardigheden, zoek dan samenwerking op met andere partijen in het lokale netwerk. Informeer hiervoor bij uw contactpersoon van Taal voor het Leven. Kijk ook in de toolkit voor meer informatie hierover.

### **Inzet en training vrijwilliger**

De cursus is zo ontwikkeld dat een vrijwilliger ermee aan de slag kan. De vrijwilliger volgt voor aanvang een training van minstens twee dagdelen over laaggeletterdheid en/of empowerment, afhankelijk van voorkennis. Ondersteuning van een professional binnen uw organisatie is wel een voorwaarde. Net als een inhoudelijk aanspreekpunt binnen de organisatie of het lokale netwerk op het gebied van empowerment en/of loopbaanbegeleiding.

Meer informatie over de inzet, werving (profiel en flyer) en training van vrijwilligers vindt u in de [Toolkit Empowerment](#).

### **Meer informatie of meteen aan de slag met de empowermentmaterialen?**

Neem contact op via [info@lezenenschrijven.nl](mailto:info@lezenenschrijven.nl), 070 - 304 26 60 of uw lokale contactpersoon van Taal voor het Leven.

