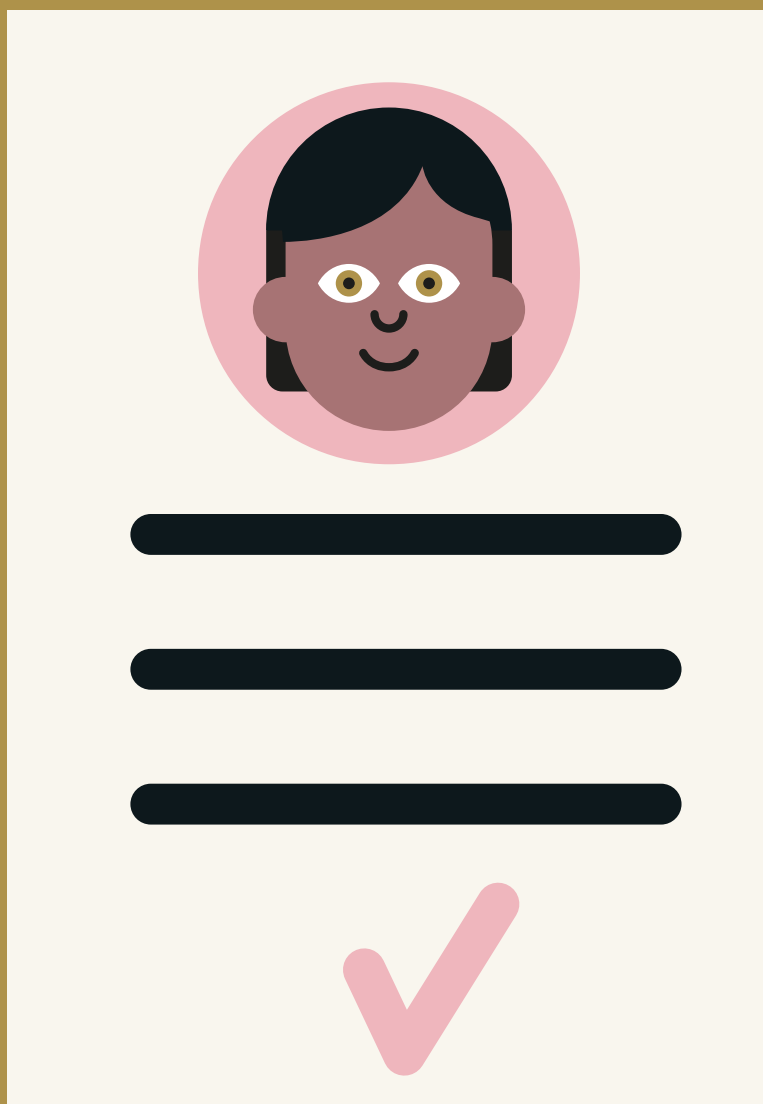


De nieuwe donorwet.

Wat betekent dat voor mij?

Deze lesbrief helpt je bij het maken van jouw keuze.
En bij het invullen van jouw keuze in het Donorregister.



Colofon

Met de lesbrief 'De nieuwe Donorwet. Wat betekent dat voor mij?' kunnen taalvrijwilligers en taaldocenten laaggeletterden stap voor stap helpen bij het beter begrijpen van informatie over orgaandonatie en de donorwet. En bij het invullen van hun keuze in het nieuwe Donorregister. In de lesbrief staat informatie over het nieuwe Donorregister in eenvoudige taal, gecombineerd met vragen en opdrachten om samen te maken.

De lesbrief is ontwikkeld door Stichting Lezen en Schrijven. Deze uitgave is ontwikkeld in opdracht van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en in samenwerking met de Nederlandse Transplantatie Stichting en het CIBG. Met dank aan Steffie, Stichting Digisterker en de Koninklijke Bibliotheek.

Ken je iemand die moeite heeft met lezen en schrijven of ken je iemand die anderen graag wil helpen als taalvrijwilliger? Bel dan 0800 - 023 44 44 voor advies of ga naar www.lezenenschrijven.nl.



September 2020 © Stichting Lezen en Schrijven

De donorwet

Sinds 1 juli 2020 is er een nieuwe wet.

Een nieuwe **donorwet**.

Het woord **donor** komt van **doneren**.

Doneren betekent geven.

De wet vraagt je te kiezen.

Wil je **donor** worden **later**, als je dood bent?

Wil je jouw organen en weefsels geven aan een ziek iemand?

Of wil je dat niet?

Dus:

Als je bent **overleden**... en,

je hebt nog goede organen en weefsels.

Dan kun je zieke mensen helpen met jouw organen en weefsels.

De organen en weefsels worden dan uit jouw lichaam gehaald.

De artsen kijken heel goed wie ze kunnen helpen.

De artsen moeten weten of je donor wilt zijn.

Dat kunnen ze lezen in het Donorregister.

Zeg je: **Ja**, ik wil donor worden.

Of juist niet? Zeg je: **Nee**, ik wil geen donor worden.

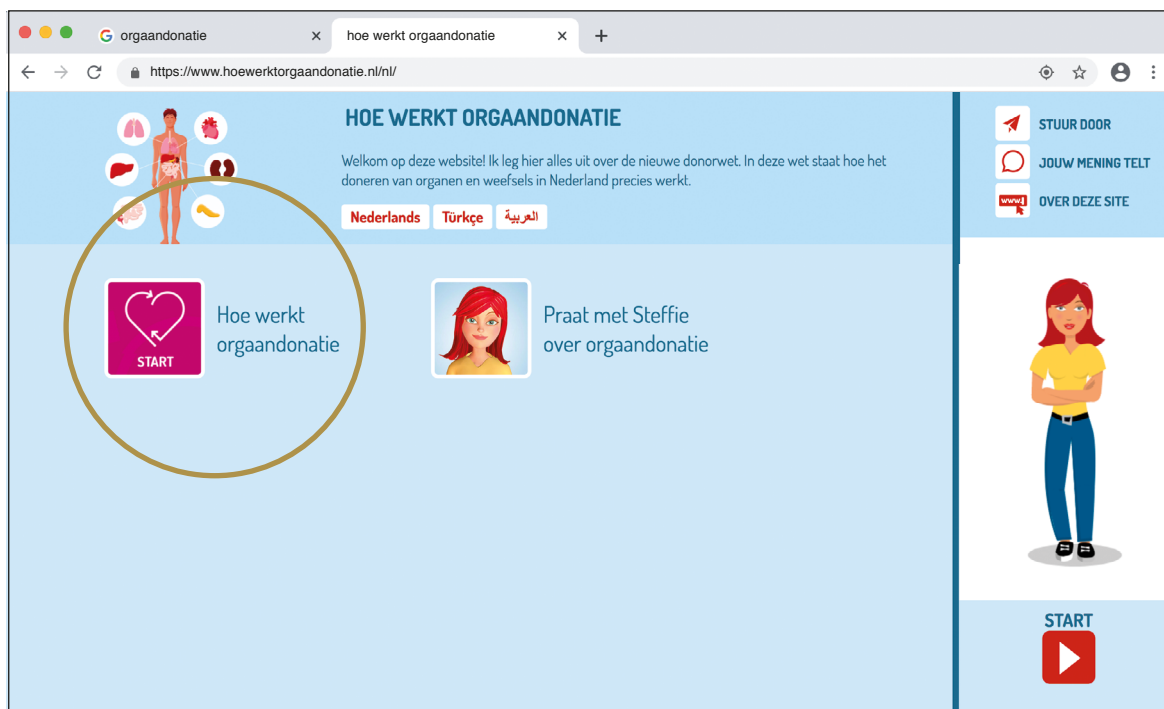
Wat is orgaandonatie? Wat kun je doen?

Dat staat allemaal in deze lesbrief.

Kijk eerst naar het filmpje van Steffie.



Kijk op: www.hoewerktorgaandonatie.nl



Klik op: Hoe werkt orgaandonatie?

Wat vond je van het filmpje?

Is het duidelijk geworden?

Best veel hè?

We gaan het erover hebben.

Met wat extra informatie.

Onder elk plaatje staat ook een vraag.

Praat er over met je begeleider.



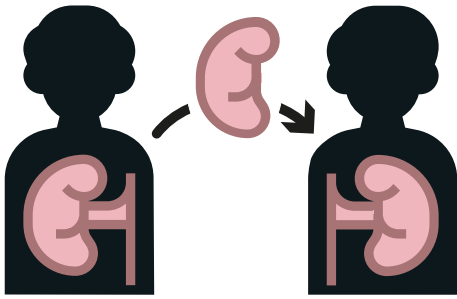
Je kunt niet leven zonder je organen.
Je hart en je lever zijn bijvoorbeeld organen.
Welke andere organen ken je nog meer?



Sommige mensen zijn heel erg ziek.
Ze kunnen beter worden als ze een nieuw **orgaan** krijgen, van een donor.
Had je daar wel eens eerder over gehoord?



Het gaat niet alleen om organen.
Je kunt ook **weefsels** doneren.
Je huid en je ogen zijn bijvoorbeeld weefsels.
Wat is het verschil tussen organen en weefsels, denk je?



Wil je donor worden?

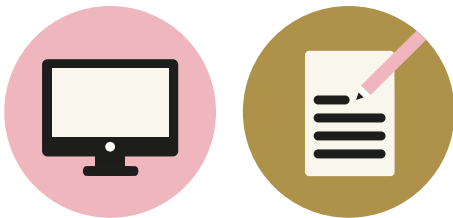
Je moet laten weten of je dat wilt.

Je moet je keuze invullen in het Donorregister.

Dan weten ze dat voor later.



Wie willen dat eigenlijk weten?



Hoe kun je zeggen wat je wil?

Je kunt dit aangeven:

1. via de computer of
2. via een papieren formulier

Wat lijkt jou het beste om te doen? (1 of 2)

Je kunt kiezen uit:

- Ja, ik wil donor worden.
- Nee, ik wil geen donor worden.
- Mijn partner of familie beslist na mijn overlijden.
- Ik wijs 1 persoon aan en die beslist na mijn overlijden.

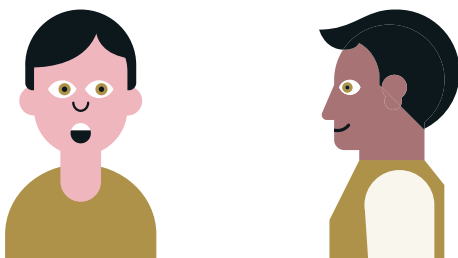
Weet jij al wat je gaat kiezen?

Als je niks doet,
als je niks kiest...
Dan staat er 'Geen bezwaar'
En dat betekent dat jouw organen en weefsels gebruikt kunnen worden.

Het is belangrijk dat je zelf kiest.
Je kunt altijd je keuze weer veranderen.

Wat kies jij?

Ik weet het nog niet.



Denk dus goed na wat je wilt.
Praat erover.

Met wie ga je erover praten?

Wil jij donor worden?

Jouw organen en weefsels kunnen misschien gebruikt worden na je dood.

Artsen controleren eerst heel goed of je overleden bent.

Daarna kijken ze in het Donorregister.

Waar kijken de artsen naar in het Donorregister?



Als je donor bent kunnen de artsen organen en weefsels uit je lichaam halen.

Dit doen ze met een operatie.

Ze bekijken dan of de organen en weefsels geschikt zijn.

Na de operatie word je weer helemaal mooi gemaakt.

Je ziet er dan bij de crematie of begrafenis weer netjes uit.

Vind jij dit belangrijk?

Je weet niet van tevoren wie jouw organen of weefsels krijgt.

Dat kan ook niet.

De zieke mensen staan op een wachtlijst.

Artsen kijken voor wie jouw organen en weefsels geschikt zijn.
Ze kijken ook naar welke mensen het ziekst zijn, zij gaan vóór.



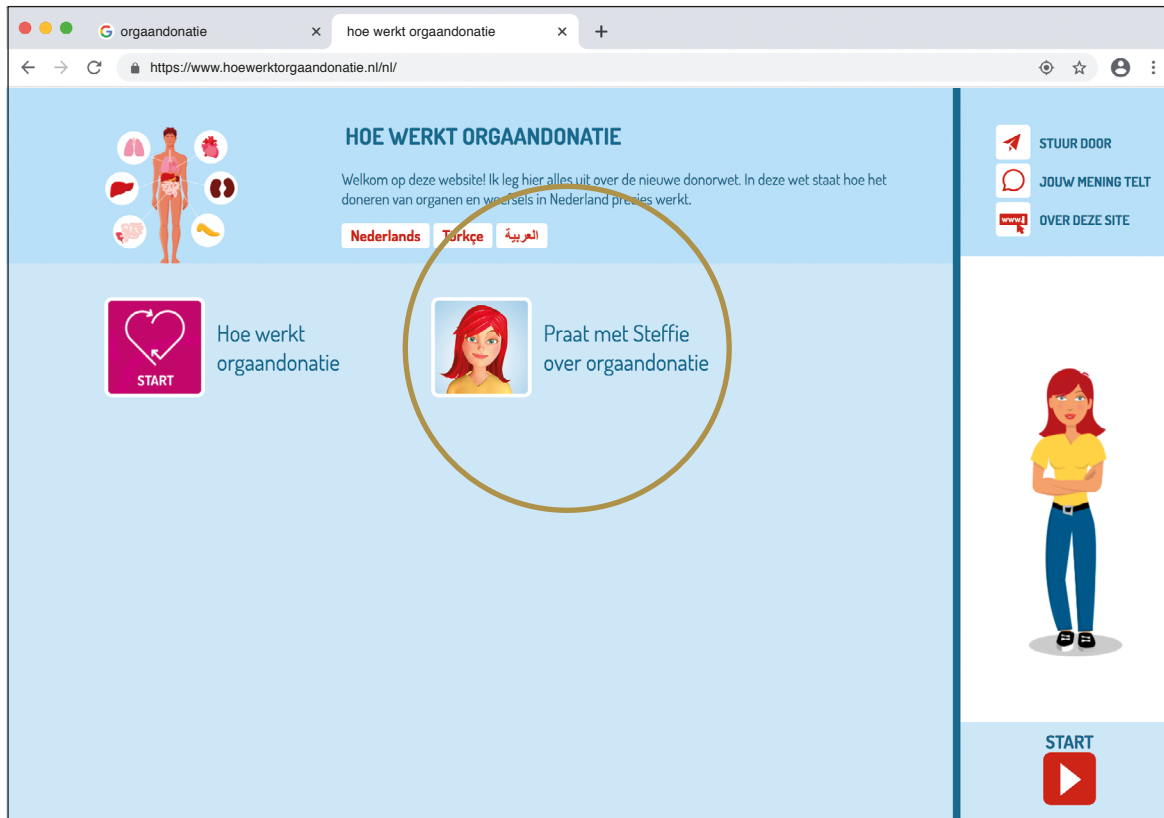
Vind je het lastig om te kiezen?
Praat er met anderen over!
Met je familie, met vrienden, met je begeleider.
Vraag wat de anderen doen.
En waarom.
Dan kun je makkelijker een keuze maken.
Welke vragen kun je stellen aan die ander?

En bedenk:
Als je niks doet..., zeg je eigenlijk: ja.
Er komt dan in het register te staan: **'Geen bezwaar'**.
Als je dood bent, gaat de arts nog wel met je familie praten.
Ze bespreken dan wat ze gaan doen.
Maar als je zelf een keuze hebt gemaakt,
dan is het duidelijk voor iedereen.

Je kunt ook met Steffie praten.

Kijk op: www.hoewerktorgaandonatie.nl

Klik op: Praat met Steffie over orgaandonatie



Je kunt op vragen klikken en Steffie geeft antwoord.

Probeer het eens!

Hoe ga je kiezen?

De nieuwe wet, de donorwet, is er al sinds 1 juli 2020.

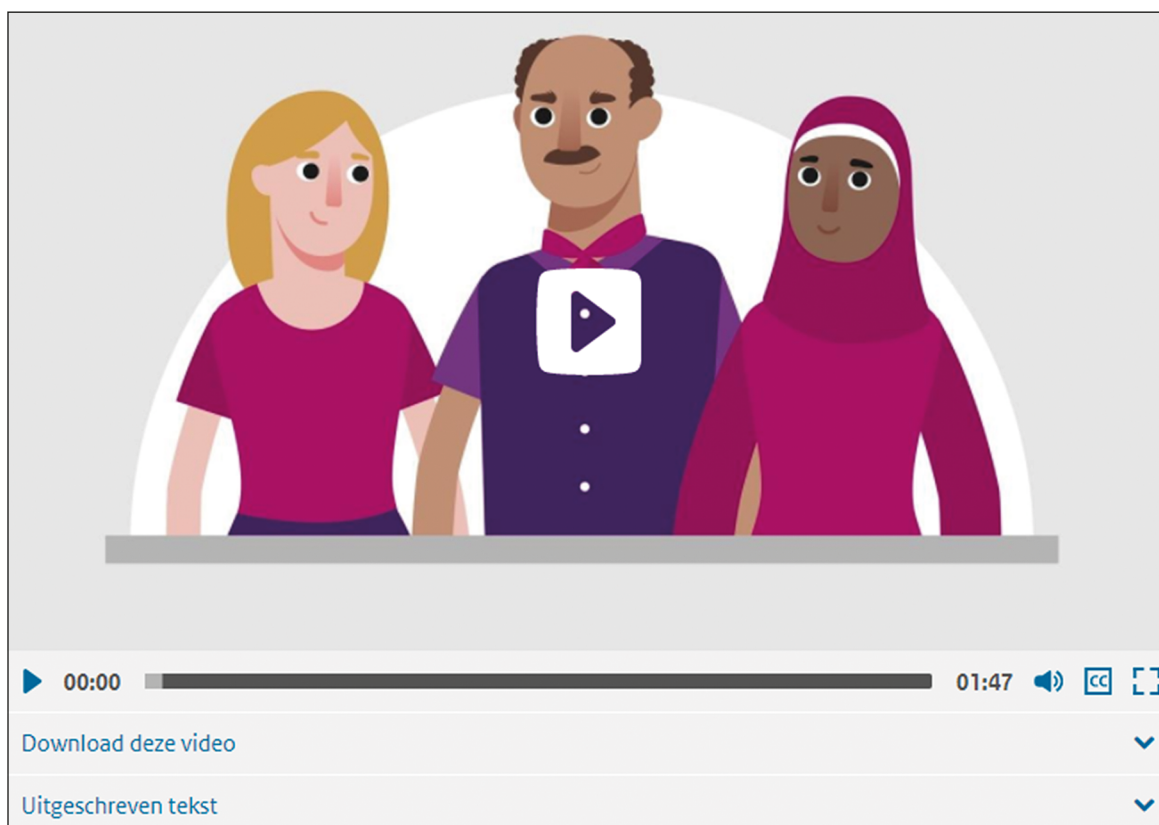
Heb je nog geen keuze ingevuld?

Dan krijg je twee keer een brief als herinnering.

Op de website van het Donorregister staat een filmpje met uitleg.

Kijk op www.donorregister.nl

En klik op het filmpje.



Het is belangrijk om erover te praten.

Het is goed dat je weet wat de keuze van je familie is.

Het is ook goed dat zij jouw keuze weten.

Op deze website staan ook verhalen van mensen.

Zij vertellen welke keuze zij maken.

Sommige mensen willen geen donor zijn.

Andere mensen willen het wel.

Of ze laten iemand anders kiezen na hun dood.

Kijk op www.donorregister.nl/uw-keuze-maken/hoe-maken-anderen-een-keuze

Je kunt de verhalen op de website (samen) lezen.



Hoe maken anderen een keuze?

Sommige mensen weten zeker dat zij na hun dood organen of weefsels willen doneren. Anderen willen dit juist niet. Het kan ook dat u het lastig vindt om een keuze te maken. Deze verhalen van anderen kunnen u hier misschien bij helpen.

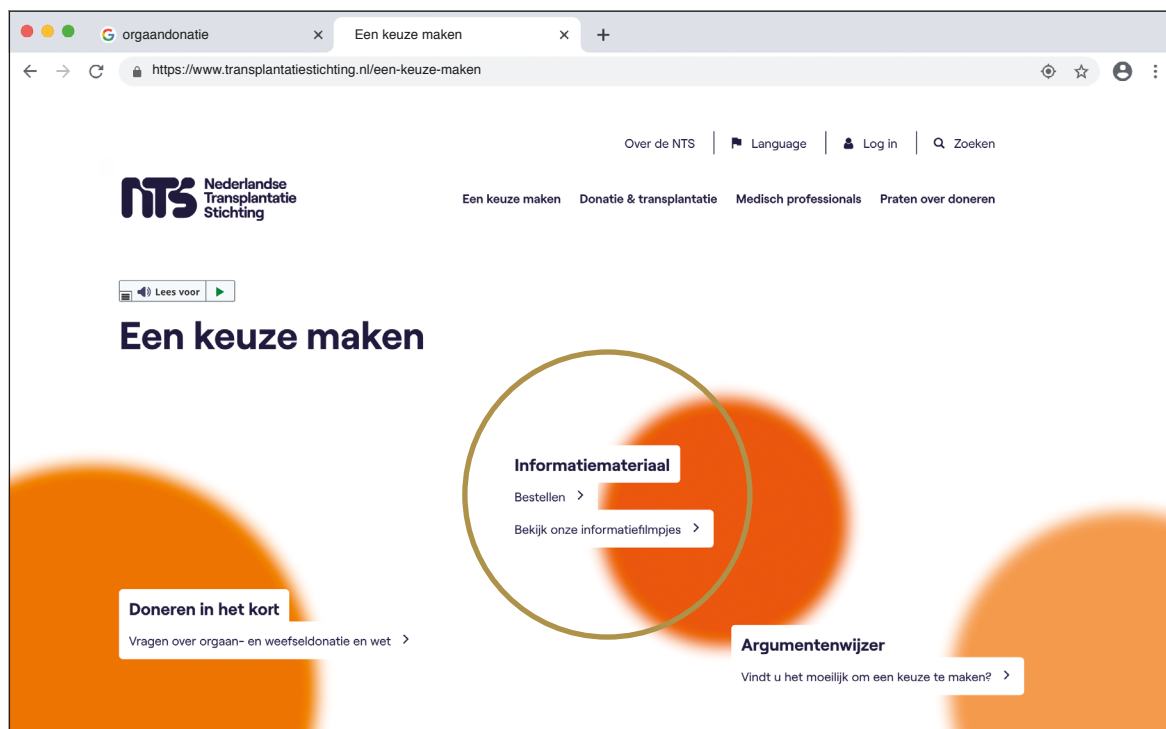
- › Babette heeft zelf twee longen gekregen
- › Chun wil niet dat haar kinderen moeten beslissen
- › Kees vindt dat het bij het leven hoort
- › Busra vindt het dapper als mensen ja zeggen tegen orgaandonatie
- › Nienke gelooft dat ze na haar dood een nieuw lichaam krijgt
- › Garip gunt anderen ook een mooi leven
- › Elmund vindt het belangrijk dat zijn kinderen zich er prettig bij voelen
- › Micella kiest dat haar familie beslist



Je kunt ook de filmpjes van mensen (samen) bekijken.
Er staan filmpjes op de website van de Nederlandse Transplantatiestichting.



Kijk op www.transplantatiestichting.nl/een-keuze-maken
Klik op 'Bekijk onze informatiefilmpjes'.



Je komt nu op Youtube.
Klik op een filmpje om het te bekijken.



Er staan ook filmpjes op
www.donorregister.nl/uw-keuze-maken/hoe-maken-anderen-een-keuze

Wat ga jij doen?

- Verhalen lezen
- Filmpjes kijken

Bekijk een filmpje of lees een verhaal.

Wat viel je op?



Micella kiest dat haar familie beslist

Micella (58 jaar) kiest voor 'mijn familie beslist'. Dit is waarom:

Micella: "Ik voel toch niks meer als ik dood ben. Mijn familie wel. Daarom wil ik dat zij op dat moment bepalen bij welke keuze zij zich fijn voelen."

Verschil van mening

Micella verhuisde in 1994 van Aruba naar Rotterdam samen met haar vier kinderen. "Mijn oudste zoon Anthony heeft moeite met mijn keuze. Hij zegt: Ja ma waarom laat je jouw keuze aan ons over? Je weet dat niet al je kinderen hetzelfde denken over orgaandonatie. Wat doen we als één van ons nee zegt en de rest ja?"

©Rijksoverheid

Welke informatie vond je interessant?

Wat vind jij?

Wat wil je nog weten?

Schrijf je vragen op.

Waar ga je antwoorden op je vragen zoeken?

- Website Transplantatiestichting (vraag en antwoord)
- Met Steffie op www.hoewerktorgaandonatie.nl
- Bellen naar het Donorregister 0900 8212166
- Aan mijn familie vragen
- Aan mijn begeleider vragen
- Aan vrienden of kennissen vragen
- Iemand met hetzelfde geloof vragen (via de kerk of moskee bijvoorbeeld)
- Naar de bibliotheek gaan voor meer uitleg
- _____



Praat met je begeleider.

Welke meningen heb je gehoord? En wat viel jou op?

Welke voor?

En welke tegen?

Heb je nog twijfels?

Wat kies jij?

Je keuze invullen

Je hebt je keuze gemaakt. Nu moet je je keuze invullen.

Je keuze komt dan in het Donorregister.

Je kunt je keuze op twee manieren invullen.

Je doet het **niet** allebei, je kiest hieronder **1 of 2**.

Hoe ga jij je keuze doorgeven?

- 1. Op de computer
Ga verder naar opdracht:
Je keuze invullen op de computer (blz. 18)
- 2. Op papier
Ga verder naar opdracht:
Je keuze invullen op papier (blz. 20)

The screenshot shows the homepage of the Donorregister website. At the top, there is a search bar and the logo of the Donorregister, which is part of the Ministry of Health, Welfare and Sport. Below this, there are several navigation links under the heading 'Ga naar', including 'Vul uw keuze in', 'Bekijk hoe u in het register staat', 'Verander uw keuze', 'Het nieuwe Donorregister', and 'Information in other languages'. A large heart icon with arrows is prominently displayed in the center. To the right of the heart, there is a section titled 'Het nieuwe Donorregister van start' with a brief introduction. At the bottom, there are three main sections: 'Uw keuze maken' (Nadenken, kiezen en invullen), 'Uw registratie' (Bekijk of verander uw keuze), and 'Wat gebeurt er rondom uw overlijden?' (De arts bekijkt uw keuze en het gesprek met uw familie. Hoe gaat dat?). There are also links for 'Veranderingen in 2020', 'Over het Donorregister', and 'Contact'.

The screenshot shows a form titled 'Uw keuze' (Your choice) for organ and tissue donation. The form is in Dutch and asks the user to confirm their choice. It includes a section for 'U bent' (You are) with radio buttons for 'Ja, ik wil donor worden' (Yes, I want to be a donor) and 'Nee, ik wil geen donor worden' (No, I do not want to be a donor). There is also a section for 'Wilt u na uw overlijden uw organen en weefsels doneren?' (Do you want to donate your organs and tissues after death?) with radio buttons for 'Ja, ik wil één persoon aan die beslist na mijn overlijden' (Yes, I want one person to decide for me after death) and 'Mijn partner of familie beslist na mijn overlijden' (My partner or family decides for me after death). The form also includes a QR code for digital completion and a barcode at the bottom.

Je keuze doorgeven op de computer

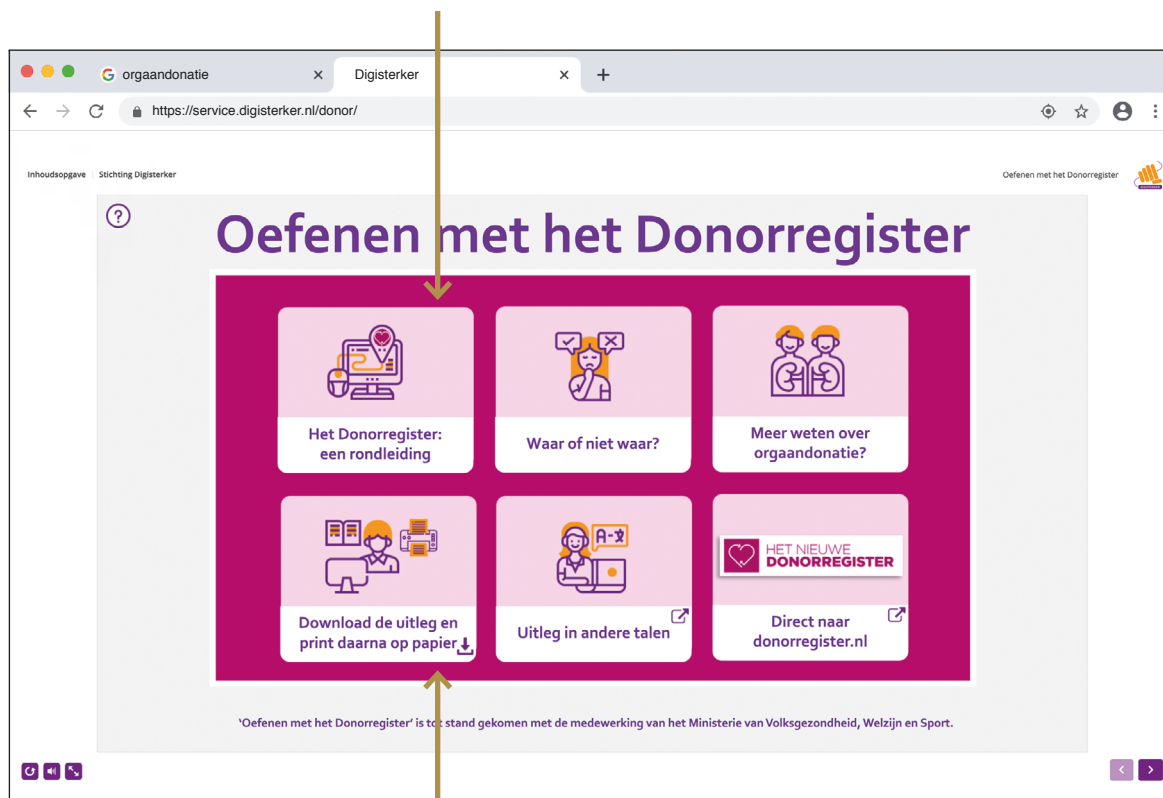
Via de computer is het snelst. Je hebt wel een DigiD nodig.
Vraag of iemand je helpt als je nog geen DigiD hebt.



Je kunt dit eerst oefenen met de website van Digisterker.

Ga naar: service.digisterker.nl/donor

Start met: Het Donorregister: een rondleiding



Er is ook een uitleg op papier.

Je kunt deze uitleg printen en naast je computer leggen.

Dan kun je alle stappen precies nadoen op de computer.

Dat is handig.


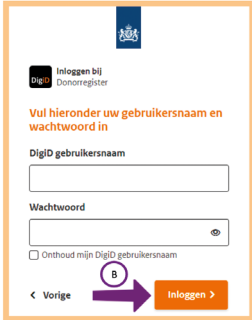
Module 5 - Meer leren?
Donorregister: een keuze invullen

U moet nu aangeven hoe u bij het Donorregister wilt inloggen met DigiD:

- **Met een controle met sms**, waarvoor u uw gebruikersnaam en wachtwoord nodig heeft en sms-code die tijdens het inloggen naar uw mobiele wordt gestuurd;
- **Met de DigiD app**, die u op uw mobiele telefoon moet hebben geïnstalleerd.

We kiezen hier voor **Met een controle met sms**, in het linker plaatje hieronder, bij pijl A.



Daarna vult u de gebruikersnaam en het wachtwoord van uw DigiD in. Zie de rechter afbeelding. Klik daarna op **Inloggen**, bij pijl B.

de Bibliotheek
- 6 -

Module 5 - Meer leren?
Donorregister: een keuze invullen

U ontvangt nu een sms-code op uw mobiele telefoon. Deze code vult u in op het scherm van uw computer. Daarna klikt op **Volgende**, bij de pijl.

Het is best veel. Maar wel nodig. Neem de tijd.
 Vind je het lastig? Vraag of iemand met je mee wil kijken.
 Heb je je keuze ingevuld?
 Je krijgt geen brief met je keuze.
 Je kunt je keuze wel bekijken in het Donorregister.

Je keuze doorgeven op papier

Je kunt je keuze ook op papier doorgeven met een formulier.
Je kunt het formulier ophalen bij de gemeente of bij de bibliotheek.
Je kunt het ook aanvragen door te bellen naar 0900 - 8212166.

Vraag je het formulier zelf aan of haal je het op?

Dan moet je zelf je persoonsgegevens invullen zoals je naam en je burgerservicenummer (BSN).

Bij de brief over de donorregistratie zit ook een formulier.
Op dit formulier zijn jouw persoonsgegevens al ingevuld.

> Actievoordrummer g16a, 6400 VC Heerim

 Donorregister
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Uw keuze
over het doneren van uw organen
en weefsels na uw overlijden

Met dit formulier laat u weten of u wel of geen organen en weefsels aan een patiënt wilt geven. Of u kiest iemand anders die hierover beslist. Let op: informatie die u los bijvoegt of naast de invulvelden schrijft, wordt niet verwerkt.

U bent
WB Nolten
Vermeeerstraat 21
Drachten
22-05-1982

Wilt u na uw overlijden uw organen en weefsels doneren?

- * Kruis één keuze aan.
- * U kunt uw keuze later altijd nog veranderen. Op www.donorregister.nl. Of met een papieren formulier.

<input type="radio"/> Ja, ik wil donor worden ✓ → Draai het formulier om en beantwoord de vragen in blok A. Daar kies je welke organen en weefsels u wilt doneren.	<input type="radio"/> Ik wijs één persoon aan die beslist na mijn overlijden  → Is deze persoon na uw overlijden niet bereikbaar? Dan beslist uw partner of familie. Draai het formulier om en beantwoord de vragen in blok B.
<input type="radio"/> Nee, ik wil geen donor worden ✗ → Draai het formulier om. Onderteken het formulier in onderdeel C.	<input type="radio"/> Mijn partner of familie beslist na mijn overlijden  → Draai het formulier om. Onderteken het formulier in onderdeel C.

 5687  69763765

Je persoonsgegevens invullen

Heb je een formulier zelf opgehaald of aangevraagd?

Dan moet je zelf je gegevens invullen.

Schrijf je naam precies zoals die op je ID-bewijs of paspoort staat.

Je vult alleen je voorletters en je achternaam in.

Vul dan je geboortedatum in.

Dan vul je je Burgerservicenummer (BSN) in.

Je BSN staat op je ID-bewijs of paspoort en op het pasje van je zorgverzekering.



Vul dan je adres in, je huisnummer en je postcode.

Controleer of je alles goed hebt ingevuld.

Uw keuze

over het doneren van uw organen en weefsels na uw overlijden

Met dit formulier laat u weten of u wel of geen organen en weefsels aan een patiënt wilt geven. Of u kiest iemand anders die hierover beslist. Let op: informatie die u los bijvoegt of naast de invulvelden schrijft, wordt niet verwerkt.

Digitaal is sneller

Ga naar www.donorregister.nl om uw keuze door te geven.

Heeft u DigiD? Dan kunt u dit formulier ook digitaal invullen. Dat is sneller en makkelijker.



U bent

Naam	Voorletters	Achternaam > zoals op paspoort of identiteitskaart (ID)	
Geboortedatum	Dag	Maand	Jaar
Burgerservicenummer	Burgerservicenummer (BSN) > Dit nummer staat op uw paspoort, identiteitskaart (ID) of rijbewijs		
Adres	Straat		Huisnummer en toevoeging > zoals b of II
	Postcode	Plaats	

Je keuze invullen

Op het formulier kun je nu je keuze invullen.

Wilt u na uw overlijden uw organen en weefsels doneren?

> Kruis één keuze aan.
> U kunt uw keuze later altijd nog veranderen. Op www.donorregister.nl. Of met een papieren formulier.

<input type="radio"/> Ja, ik wil donor worden 	<input type="radio"/> Ik wijs één persoon aan die beslist na mijn overlijden 
<p>→ Draai het formulier om en beantwoord de vragen in blok A. Daar kiest u welke organen en weefsels u wilt doneren.</p>	<p>→ Is deze persoon na uw overlijden niet bereikbaar? Dan beslist uw partner of familie. Draai het formulier om en beantwoord de vragen in blok B.</p>
<input type="radio"/> Nee, ik wil geen donor worden 	<input type="radio"/> Mijn partner of familie beslist na mijn overlijden 
<p>→ Draai het formulier om. Onderteken het formulier in onderdeel C.</p>	<p>→ Draai het formulier om. Onderteken het formulier in onderdeel C.</p>

Je maakt het rondje bij je keuze zwart.

Je moet soms meer informatie geven.

Dit doe je op de achterkant.

In het stukje bij jouw keuze staat waar je verder moet.

Je ziet het ook aan de kleur van het blokje.

We bekijken het per keuze.

Kies je: Ja, ik wil donor worden

Ja, ik wil donor worden ✓

→ Draai het formulier om en beantwoord de **vragen in blok A**. Daar kiest u welke organen en weefsels u wilt doneren.

Ga op de achterkant van het formulier naar blok A.

A U wilt donor worden ✓

1. Welke organen en weefsels wilt u na uw overlijden doneren?

Al mijn organen en weefsels
Dit zijn: uw alveesklier, bloedvaten, botweefsel, kraakbeen, pezen, darmen, hart, hartkleppen, huid, lever, longen, nieren, oogweefsel en zenuwweefsel.

Alléén wat ik hieronder heb aangekruist
U kunt zoveel hokjes aankruisen als u wilt.

<input type="checkbox"/> Alveesklier	<input type="checkbox"/> Hart	<input type="checkbox"/> Longen
<input type="checkbox"/> Bloedvaten	<input type="checkbox"/> Hartkleppen	<input type="checkbox"/> Nieren
<input type="checkbox"/> Botweefsel, kraakbeen en pezen	<input type="checkbox"/> Huid	<input type="checkbox"/> Oogweefsel
<input type="checkbox"/> Darmen	<input type="checkbox"/> Lever	<input type="checkbox"/> Zenuwweefsel

2. Soms blijkt tijdens de donatie dat artsen een orgaan of weefsel toch niet kunnen gebruiken voor transplantatie. Mag het orgaan of weefsel in dat geval worden gebruikt voor transplantatie-onderzoek?

Ja, dat vind ik goed Nee, dat wil ik niet

→ Onderteken het formulier in **onderdeel C**.

Wil je al je organen en weefsels doneren?

Maak dan het rondje zwart bij 'Al mijn organen en weefsels'.

Als je wilt kiezen welke organen en weefsels je wilt donoren, maak dan het rondje zwart bij:

'Alleen wat ik hieronder heb aangekruist'.

Je moet dan wel aankruisen welke organen en weefsels je wilt doneren na je overlijden.

Zet zoveel kruisjes als je wilt.

Bij vraag 2 moet je invullen wat je wilt als je weefsels en organen toch niet geschikt zijn.

Ze zijn soms niet goed voor iemand anders.

Ze kunnen dan wel goed zijn voor onderzoek.


Bij vraag 2 moet je invullen of je dat goed vindt.

Vind je dat goed? Maak het rondje zwart bij: Ja, dat vind ik goed.

Vind je dat niet goed? Maak het rondje zwart bij: Nee, dat wil ik niet.


Je bent nu klaar.

Ga op de achterkant door naar: C Zet uw handtekening.

C U zet uw handtekening 

Ga door naar blz. 27 van deze lesbrief.


Kies je: Nee, ik wil geen donor worden

Nee, ik wil geen donor worden 

→ Draai het formulier om.
Onderteken het formulier in **onderdeel C**.


Dan hoef je verder niets in te vullen.

Ga op de achterkant door naar: C Zet uw handtekening.

C U zet uw handtekening 

Ga door naar blz. 27 van deze lesbrief.


Kies je: Mijn partner of familie beslist na mijn overlijden

Mijn partner of familie beslist na mijn overlijden 

→ Draai het formulier om.
Onderteken het formulier in **onderdeel C**.


Dan hoef je verder niets in te vullen.

Ga op de achterkant door naar: C Zet uw handtekening.

C U zet uw handtekening 


Ga door naar blz. 27 van deze lesbief.

Kies je: Ik wijs één persoon aan die beslist na mijn overlijden

Ik wijs één persoon aan die beslist na mijn overlijden 

➔ Is deze persoon na uw overlijden niet bereikbaar?
Dan beslist uw partner of familie. Draai het formulier om en beantwoord de **vragen in blok B**.

Ga op de achterkant van het formulier naar blok B.

B U wijst één persoon aan die voor u beslist 

Vul hieronder de gegevens in van de persoon die voor u beslist na uw overlijden. En laat deze persoon weten dat u hem of haar aanwijst om voor u te kiezen.

Naam	Voorletters	Achternaam > zoals op paspoort of identiteitskaart (ID)
Adres	Straat	
	Huisnummer en toevoeging > zoals b of II	
	Postcode	Plaats
	Land	
Telefoon	Telefoon 1	Telefoon 2


➔ Onderteken het formulier in **onderdeel C**.

Vul de persoonsgegevens in van de persoon die je kiest.

Je kunt hem of haar vragen om je te helpen.

Controleer of je het goed hebt ingevuld.

Ga op de achterkant door naar: C Zet uw handtekening.

C U zet uw handtekening 

Ga door naar blz. 27 van deze lesbrieven.

Je bent nu bij: C U zet uw handtekening

C U zet uw handtekening 

Vult u dit formulier in voor iemand die niet zelf kan kiezen?

Nee Ja

Uw handtekening

Datum
Dit is de datum waarop u dit formulier invult.

Dag Maand Jaar

[] [] [] [] [] [] [] []

→ Stuur dit formulier op naar het Donorregister.
*Het adres is: Donorregister, Antwoordnummer 4162, 6400 VC Heerlen.
U hoeft geen postzegel te plakken. U krijgt een bevestiging van uw keuze.*

Je bent bijna klaar.

Nu ben je bij het laatste stukje.

Je ziet de vraag: Vult u dit formulier in voor iemand die niet zelf kan kiezen?

Sommige mensen kunnen niet zelf kiezen.

Bijvoorbeeld omdat ze het niet goed begrijpen.

Daarom staat deze vraag erbij.

Jij kiest **wel** zelf.

Dus kruis je aan: NEE.

Je hoeft nu alleen nog je handtekening te zetten.

Zorg dat je je handtekening goed binnen het vakje zet.

En je moet de datum invullen.

Gebruik de datum van de dag waarop je het formulier invult.

Je bent klaar.

Heb je alles goed ingevuld? Niets vergeten?

Stuur het formulier op.

Gebruik de envelop die bij het formulier zit.

Je hoeft geen postzegel te plakken.

Je krijgt binnen een paar weken een brief thuis.

In deze brief staat jouw keuze.

Nog vragen?

Heb je vragen over orgaandonatie?

Kijk dan op www.hoewerktorgaandonatie.nl.

Heb je vragen over transplantatie?

Kijk dan op www.transplantatiestichting.nl.

Heb je vragen over het Donorregister?

Kijk dan op: www.donorregister.nl.

Of bel 0900 - 821 21 66 zonder extra belkosten.

Wil je nog meer oefenen met het Donorregister?

Ga dan naar service.digisterker.nl/donor.

Of vraag hulp bij een bibliotheek.

Ken je iemand die moeite heeft met lezen en schrijven of ken je iemand die anderen graag wil helpen als taalvrijwilliger?

Bel dan 0800 - 023 44 44 voor advies of ga naar www.lezenenschrijven.nl.