



Voor jezelf?

Les 1 Welkom!



Educatie voor
Vrouwen met
Ambitie

Welkom!

Dit is de cursus Voor jezelf?

Wil je voor jezelf beginnen?

Droom je ervan een eigen bedrijfje te starten?

Zou je dit ook kunnen?

In deze cursus ga je dit onderzoeken.

Je leert jezelf en anderen kennen.

We kijken hoe het is om voor jezelf te werken.

Of je wel of niet een echte 'ondernemer'* wordt, dat maakt niet uit.

Daar is deze cursus voor bedoeld.

Je onderzoekt wat bij jou past en wat mogelijk is.



Hoe zit de cursus in elkaar?

Er zijn 11 lessen.

Bekijk samen de lesmap.

We gebruiken de lesmap bij elke bijeenkomst.

In elke les krijg je informatie en opdrachten.

De opdrachten doe je soms alleen.

Vaak doe je ze samen met anderen.

Breng de map elke les mee.

Icoontjes*

In de lessen gebruiken we icoontjes.
Dat zijn kleine plaatjes die vertellen wat je moet doen.
Kijk maar naar deze les.

In de lessen gebruiken we deze icoontjes:



Vooruitkijken



Terugkijken



Thuisopdracht



Woordenlijst



Thuisopdracht

Zo nu en dan krijg je een opdracht voor thuis mee.
Aan het eind van de les bespreken we wat je thuis moet doen.
De volgende les neem je jouw thuisopdracht mee.



Woordenlijst

Bij moeilijke woorden staat dit sterretje *.
Aan het eind van elke les staat een woordenlijst.
Alle moeilijke woorden staan in deze lijst.
Je kunt daar ook meer woorden opschrijven.

In de les gaan we:

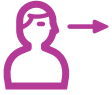
- de thuisopdracht bespreken
- lezen en praten over 'een eigen bedrijf'
- praten met elkaar over onze dromen en ideeën
- opdrachten maken
- de woordenlijst aanvullen

Als je alle lessen gevolgd hebt, weet je meer over:

- hoe je van jouw droom over een bedrijfje een goed plan kunt maken
- wat er nodig is om dat idee uit te kunnen voeren
- wat je allemaal moet kunnen
- of het mogelijk is om dat speciale bedrijfje op te zetten

En heb je erover nagedacht of je echt een bedrijfje wilt beginnen.

Les 1 Welkom!



In deze les:

- maken we kennis met elkaar
- praten we over hoe we met elkaar omgaan
- lezen we over de droom van Sandra
- leren we wat een moodboard is

Kennis maken

Dit is de eerste keer dat we bij elkaar zitten.
We kennen elkaar nog niet.
Een goede manier om elkaar te leren kennen
is iets over jezelf vertellen.

OPDRACHT 1

Op de tafel liggen kaarten.
Bekijk de kaarten en kies er een uit.
Een kaart die echt bij jou past.
Bedenk waarom deze kaart bij jou past.



OPDRACHT 2

Je hebt een kaart gekozen.

Schrijf een paar woorden op die je kunt gebruiken.

Om je helpen staan hier wat voorbeelden:

Vrolijk Ik rij graag auto Aardig Creatief
Zorgzaam Ik ben handig Ik kan goed met geld omgaan
Vriendelijk Ik hou van mensen om me heen

OPDRACHT 3

Vertel elkaar:

- wie je bent
- waarom je deze kaart hebt gekozen
- waarom deze kaart bij jou past

Je kunt de woorden die je hebt opgeschreven daarbij gebruiken.

Afspraken maken

In de lessen wordt veel met elkaar gepraat.

Over jezelf.

Over dromen die je hebt.

Over plannen die je maakt.

Dat is heel persoonlijk*.

Dat noemen we: vertrouwelijke informatie.

Je moet elkaar dus kunnen vertrouwen.

OPDRACHT 4

Praat met elkaar over afspraken die je wilt maken.
Wat blijft er altijd binnen de groep?
Wat spreken jullie hierover af?
Voorbeeld: We praten buiten de les niet over elkaar.

Schrijf de afspraken op:

Dromen

Je wilt graag voor jezelf beginnen.
Je hebt een idee voor een eigen bedrijfje.
Daar droom je van.

Misschien wil je een eigen kapsalon.
Of sieraden maken en verkopen.
Of honden uitlaten voor anderen.
Of misschien droom jij over iets heel anders?

OPDRACHT 5

Lees eerst samen de vragen:

- Waar praat Sandra over?
- Wat is haar droom?
- Herken je haar gevoel?

Lees nu samen de tekst 'De droom van Sandra'.

De droom van Sandra

Mandy

Zit je te dromen?

*Ik zit na te denken.
Ja, eigenlijk meer te dromen.*

Sandra

Mandy

Waarover dan?

*Het is een zonnige dag.
Ik rijd met mijn auto door de stad.
Ik haal een paar honden op.
Ik zie mezelf lekker met die honden wandelen.
Ik roep ze, geef ze een knuffel en ren met ze mee.
Ik geniet!*

Sandra

Mandy

*Wow, dat klinkt goed!
Dat klinkt als een echte droom.
Heb je die droom al lang?*

Ja, eigenlijk wel.

Sandra

Mandy

*Zeg eens eerlijk. Is het een
droom of wil je dat ook echt?*

*Ik zou zó graag voor mezelf beginnen.
Honden uitlaten voor andere mensen.
Daar wil ik mijn geld mee verdienen.*

Sandra

Wil je het hele gesprek horen?

Ga dan naar:

www.evaenik.nl/voor-jezelf-les-1

OPDRACHT 6

Lees samen de tekst 'Een plaatje maken van je droom'.

Een plaatje maken van je droom

Mandy

En om je droom een beetje vorm te geven, kun je eerst een moodboard maken.

Een wat?

Sandra

Mandy

Een moodboard.

Wat is dat?

Sandra

Mandy

Dat is een bord of een groot vel papier. Daarop plak je allerlei plaatjes, foto's en woorden uit tijdschriften die met jouw droom te maken hebben. Alles wat je voor je ziet bij jouw droom.

Waarom zou ik dat doen?

Sandra

Mandy

Het laat zien hoe jouw droom eruit ziet. Het helpt je ook om jouw droom een beetje duidelijker te maken. Het helpt je nadenken over wat je wil. Je kunt er makkelijker over praten als je het aan anderen laat zien.

Wil je het hele gesprek horen?

Ga dan naar:

www.evaenik.nl/voor-jezelf-les-1

Een moodboard*

Een moodboard is blad met veel plaatjes en een beetje tekst.

Hieronder zie je een voorbeeld van een moodboard.



Je gaat een moodboard maken met jouw droom.
Wat je zou willen bereiken.

Je kunt plakken.
Maar ook tekenen en kleuren.
Je kunt er kleine tekstjes bij schrijven.



THUISOPDRACHT

Tijdens de volgende les ga je een moodboard maken.
Een moodboard over jouw droom.
Jouw eigen bedrijfje?

Wat heb je daar voor nodig?

- Foto's
- Plaatjes uit tijdschriften
- Plaatjes van internet
- Korte tekstjes

Zoek deze dingen thuis op en knip ze uit.

Je kunt ook versieringen meebrengen.

Gekleurde stiften, leuke tekeningetjes, gekleurde bandjes...

Kortom: van alles om er een mooi moodboard van te maken.

Zorg dat je meteen kan beginnen in de volgende les.

Heb je thuis een voorwerp dat met jouw droom te maken heeft?

Neem dat voorwerp mee.





Wat hebben we deze les gedaan?

Kijk nog eens terug naar deze les.
Wat hebben we gedaan?

We hebben gekeken hoe een les eruitziet.
We hebben kennis met elkaar gemaakt.
We hebben afspraken gemaakt.
We hebben geluisterd naar een droom.
Een droom over een eigen bedrijf.
We hebben gepraat over een moodboard.
We hebben de thuisopdracht besproken.



Terugkijkvraag

Weet jij al wat voor bedrijfje je zou willen beginnen?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nee, helemaal nog niet.

Ja



Woordenlijst

Lees de woordenlijst samen door.
Je kunt de lijst aanvullen.

ondernemer	Iemand die een eigen bedrijf heeft. <i>Die vrouw heeft een eigen kapperszaak. Zij is een goede ondernemer.</i>
icoontje	Een klein tekeningetje dat iets aanwijst. <i>Je ziet aan het icoontje wat je moet doen.</i>
persoonlijk	Helemaal van jou alleen. <i>Dat is mijn persoonlijke mening.</i>
moodboard	Vel papier waarop je met foto's en plaatjes een droom of beeld laat zien. Moodboard betekent sfeerbord. <i>Mijn dochter maakt een moodboard over: Wat wil ik later worden?</i>



De volgende les gaan we:

- een moodboard maken en daarover vertellen
- elkaars moodboard bekijken
- praten over wat je nodig hebt voor een bedrijfje

Mijn aantekeningen



Voor jezelf?

Les 2 Wat is mijn droom?



Educatie voor
Vrouwen met
Ambitie

Les 2 Wat is mijn droom?



Wat hebben we de vorige les gedaan?

In de vorige les hebben we kennis gemaakt met elkaar.
We hebben de map bekeken.
We hebben de icoontjes bekeken.
We hebben gepraat over onze dromen.



In deze les:

- maken we een moodboard
- horen we het verhaal van Emine
- praten we over wat je nodig hebt voor een eigen bedrijfje



Een moodboard over jouw droom

Vorige les hebben we gepraat over het maken van een moodboard.
Een moodboard over jouw droom.
Je hebt thuis materiaal* gezocht.
Nu gaan we het moodboard maken.



OPDRACHT 1

Laat zien hoe jouw droom eruitziet.
Gebruik ook letters of woorden.
Je mag best bij de anderen kijken.
Of elkaar helpen.

Als alle moodboards klaar zijn, hangen jullie ze op.

OPDRACHT 2

Vertel aan de groep over jouw moodboard.
Wat is jouw droom?
Hoe ben je op dat idee gekomen?
Wat wil je bereiken?

Laat het voorwerp zien dat je hebt meegenomen.
Wat heeft dit voorwerp met jouw droom te maken?

OPDRACHT 3

Bespreek samen wat jullie van elkaar gezien hebben.
Bespreek wat jullie van elkaar gehoord hebben.

Wat vond je van de verschillende ideeën?
Denk je dat deze ideeën te bereiken zijn?



Een bedrijfje starten. Wat komt daarbij kijken?

Een bedrijfje starten gaat niet zomaar.
Er komt veel bij kijken.
Je moet dingen weten en kunnen.

OPDRACHT 4

We gaan luisteren naar de droom van Emine.



OPDRACHT 5

Er is dus heel wat voor nodig om een bedrijfje te starten.
Bedenk met elkaar wat je daarvoor nodig hebt.

Wat moet je hebben?
Wat moet je weten?
Wat moet je kunnen?
Maak samen een lijst.

Wat heb ik nodig als ik een bedrijfje start?



Wat hebben we deze les gedaan?

Kijk nog eens terug naar deze les.
Wat hebben we gedaan?

We hebben een moodboard gemaakt.
We hebben geluisterd naar de verhalen die bij het moodboard horen.
Daarna hebben we over de ideeën gepraat.

We hebben geluisterd naar iemand die een droom had.
Zij heeft die droom waargemaakt.
Zij vertelde wat daarvoor nodig was.
Wij weten nu meer over wat nodig is om een bedrijfje te starten.



Terugkijkvragen

VRAAG 1

Het helpt om met anderen over mijn droom te praten.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nee, het is lastig.

Ja, dat helpt.

VRAAG 2

Ik kan makkelijk schrijven bij oefening 5.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nee, helemaal nog niet.

Ja



Woordenlijst

Lees de woordenlijst samen door.
Je kunt de lijst aanvullen.

materiaal	Spullen die je nodig hebt om iets te maken. <i>Ik ga een rok maken. Ik heb materiaal nodig. Ik koop stof en ik koop garen.</i>



De volgende les gaan we:

- praten over kwaliteiten. Wat zijn dat?
- onze eigen kwaliteiten herkennen en ontdekken
- kijken welke kwaliteiten we kunnen gebruiken voor ons bedrijf
- het kwaliteitspel spelen

Mijn aantekeningen

Mijn aantekeningen