# Wervingsartikel (omgeving) deelnemers Voel je goed!



**Doe mee met Voel je goed!**

***“Ik weeg 6 kilo minder, sinds ik begrijp wat ik eet.”***

**Iets voor jou?**

Voel je goed! is voor volwassenen,

die willen werken aan een gezonder gewicht.

En graag adviezen ontvangen in makkelijke taal.

**Wat?**

Voel je goed! bestaat uit adviezen en lessen.

Over gezonder eten en meer bewegen.

Je leert wat het is.

En hoe je het doet.

**Hoe en waar?**

Een diëtist geeft je adviezen in de eigen praktijk.

En ook een keer in de supermarkt.

Een vrijwilliger begeleidt de lessen.

In de buurt, in kleine groepjes.

**Wanneer?**

We starten als er een groepje van 5 deelnemers is.

Voel je goed! duurt een half jaar.

**Kosten**

De lessen van de vrijwilliger zijn gratis.

De diëtist kost soms geld. <aanpassen aan plaatselijke situatie>

**Wil je meer weten?**

**Wil je meedoen?**

**Bel naar: [**naam en telefoonnummer lokale projectleider**]**

(+ Logo’s <vrijwilligersorganisatie en diëtistenpraktijk>)