

Meidwaan?

Wolst ek wurkje oan in sûner libben?
Jou dy dan op foar Fiel dy goed!

Belje nei:



Doch mei mei Fiel dy Goed!

Fiel dy goed! is in oarpak fan Stichting Lezen en Schrijven, mooglik makke troch:
FNO, Achmea, Ipskamp Printing, Lidl, Fonds Taal maakt gezonder en ZIF.

www.lezenenschrijven.nl

 Stichting
Lezen en Schrijven
Taal voor het leven

Is dit wat foar dy?

Fiel dy goed! is foar folwoeksenen,
dy't graach wurkje wolke oan in sûner gewicht.
En graach advizen krije yn maklike taal.

Wat?

Fiel dy goed! bestiet út advizen en lessen.
Oer sûner ite en mear bewege.

Learst wat it is.
En hoe'tst it dochst.

Hoe en wêr

Dyn diëtist jout dy advizen, yn de eigen praktyk.
En ek in kear yn de supermerk.

In frijwilliger begeliedt de lessen.
Yn de buert, yn lytse groepkes.



Lunna
(52 jaar, út Swartslús)



Amy
(41 jaar, út Swolle)



Anita
(48 jaar, út Klundert)

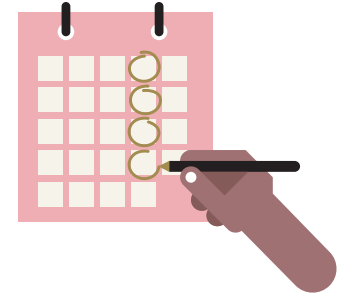


Dicky
(46 jaar, út Amsterdam)

Wannear

Fiel dy goed! duorret in in heal jier.
Dyn diëtist jout rûchwei fiif kear advys.
Dêr meitsje jim mei elkoar ôfspraken oer.

De frijwilligers organisearje
tweintich lessen lessen.
Alle wiken in les.
Elke les duorret 3 oeren.



Kosten

De fersekering of de gemeente fergoedet faak de diëtist.
Dan is de diëtist fergees.
De lessen fan de frijwilliger binne altyd fergees.

'Earder wiene wy te swier.
En fielden wy ús net sûn.
No net mear.
No witte wy wat sûner
ite en mear bewege is.
En hoe't jo dat dogge.



Wat fiele wy ús goed!