# FORMAT Bijdrage (organisatie) lokale projectleider Voel je goed!

**Voel je goed!**

Voel je goed! is een bewezen werkzame aanpak voor laaggeletterde volwassenen die willen werken aan een gezonder gewicht. Dat doen zij via het verbeteren van hun gezondheidsvaardigheden (incl. hun taalvaardigheden). Het RIVM erkent Voel je goed! als succesvolle leefstijlinterventie voor laaggeletterden.



**Wat we willen**

50% van de Nederlanders van 20 jaar en ouder heeft overgewicht. 18% van Nederlanders van 16 jaar en ouder is laaggeletterd, dat wil zeggen: heeft moeite met lezen, schrijven en/of rekenen. Overgewicht en laaggeletterdheid komt vaker voor bij lager opgeleiden. Kortom, hier is sprake van een dubbele problematiek.

Dit is dan ook de reden dat in [plaats] gestart is met Voel je goed!, een samenwerking van [naam vrijwilligersorganisatie], [naam diëtistenpraktijk(en)] en Stichting Lezen en Schrijven, gefinancierd door de gemeente.

Het doel van Voel je goed is het bereiken van […] volwassenen in [plaats], die willen werken aan een gezonder gewicht en moeite hebben met taal en daardoor met het verwerken van informatie. Met als doel dat zij na afloop van Voel je goed! zich gezonder voelen en minder wegen.

**Wat we afspreken**

[naam (organisatie) lokale projectleider Voel je goed!] draagt als volgt bij aan Voel je goed!:

* werven van [aantal] Voel je goed!-deelnemers, zelf of via professionals
* verzorgen van de lokale PR rond Voel je goed!
* monitoren van werkzaamheden van betrokken Voel je goed!-vrijwilligerscoördinator, diëtist(en) en andere verwijzers
* organiseren van evaluatie
* afstemmen met adviseur van Stichting Lezen en Schrijven
* actief deelnemen aan overleg en andere vormen van uitwisseling
* vervullen van ambassadeurschap.

**Wat we bieden:**

* [evt.] een vergoeding van [aantal] uur per week à [bedrag] euro incl. btw. in de periode [data]); maximaal totaal [bedrag] euro incl. btw
* bewezen werkzame en erkende aanpak
* samenwerking met gemeente, lokale taal-, welzijn- en zorgorganisaties en taalvrijwilligers
* gratis scholing
* ondersteuning bij implementatie door de adviseur van Stichting Lezen en Schrijven
* uitwisseling met andere lokale projectleiders Voel je goed!
* promotie organisatie.