# FORMAT Bijdrage Diëtistenpraktijk Voel je goed!

**Voel je goed!**

Voel je goed! is een bewezen werkzame aanpak voor laaggeletterde volwassenen die willen werken aan een gezonder gewicht. Dat doen zij via het verbeteren van hun gezondheidsvaardigheden (incl. hun taalvaardigheden). Het RIVM erkent Voel je goed! als succesvolle leefstijlinterventie voor laaggeletterden.



**Wat we willen**

50% van de Nederlanders van 20 jaar en ouder heeft overgewicht. 18% van Nederlanders van 16 jaar en ouder is laaggeletterd, dat wil zeggen: heeft moeite met lezen, schrijven en/of rekenen. Overgewicht en laaggeletterdheid komt vaker voor bij lager opgeleiden. Kortom, hier is sprake van een dubbele problematiek.

Dit is dan ook de reden dat in [plaats] gestart is met Voel je goed!, een samenwerking van [naam diëtistenpraktijk(en)], [naam vrijwilligersorganisatie] en Stichting Lezen en Schrijven, gefinancierd door van de gemeente.

Het doel van Voel je goed is het bereiken van […]volwassenen in [plaats], die willen werken aan een gezonder gewicht en moeite hebben met taal en daardoor met het verwerken van informatie. Met als doel dat zij na afloop van Voel je goed! zich gezonder voelen en minder wegen.

**Wat we afspreken**

[naam diëtistenpraktijk] draagt als volgt bij aan Voel je goed!:

* adviseren van deelnemers Voel je goed! in eenvoudige taal. [evt.] voor [aantal] uur à [bedrag] euro incl. btw., in de periode [data]); maximaal totaal [bedrag] euro incl. btw)
* organiseren van [aantal] supermarktrondleidingen voor deelnemers Voel je goed! en hun gasten (3,5 uur a €70,- = € 296,50 incl. btw)
* werven van minimaal [aantal] deelnemers Voel je goed! voor [datum], via inzet contextgerichte vragen of Taalverkenner gezondheid
* kennismaken met (potentiële) Voel je goed!-deelnemers, voorafgaand aan de consulten
* actief deelnemen aan overleg en andere vormen van uitwisseling
* meewerken aan onderzoek, indien van toepassing
* vervullen van ambassadeurschap.

**Wat we bieden:**

* bewezen werkzame en erkende aanpak
* samenwerking met gemeente, lokale taal-, welzijn- en zorgorganisaties en taalvrijwilligers
* nieuwe cliënten
* gratis scholing
* ondersteuning bij implementatie door lokale projectleider Voel je goed!
* promotie organisatie.