**Titel: Uitnodiging verdiepingsmodule vrijwilligers Voel je goed! online**

LET OP! Stuur samen met de mail in de bijlage de technische handleiding mee van het programma dat je gebruikt: Deze kun je vinden op Trainersnet onder: Technische informatie online trainingen.

Beste vrijwilliger,

Binnenkort ga je Voel je goed!-deelnemers begeleiden. Om goed voorbereid aan dit traject te beginnen, volgt je eerst zelf een training. In deze mail vind je hierover meer informatie.

De training bestaat uit een online bijeenkomsten van 2 uur en een kwartier.

|  |  |
| --- | --- |
| Data: |  |
| Tijden: |  |
| Docent: |  |

Alle trainingsmaterialen ontvang je van te voren. Hier toelichten hoe men deze ontvangt (per post op huisadres of via een afhaalmoment).

Hieronder een instructie om mee te doen met online training:

* Zorg dat je een goede internetverbinding hebt, een werkende camera en microfoon.
* Je kunt meedoen met een laptop, computer, een tablet of een smartphone. Een laptop of computer met camera heeft wel de voorkeur, omdat je dan op je scherm ook alle andere deelnemers kunt zien.
* 10 minuten voordat we beginnen, kom je in de digitale ruimte van onze training. Hier de link voor de meeting plakken.

Optie 1 ZOOM: De training wordt gegeven via Zoom.

* Gebruik je Zoom voor het eerst? Dan moet je het installeren. Hoe je dit doet en hoe het verder werkt, kun je lezen in de technische handleiding in de bijlage. Je kunt ook een instructiefilmpje over het gebruik van Zoom bekijken via deze [link.](https://youtu.be/8L35YjNj-T0)

Optie 2 TEAMS:

* De training wordt gegeven via Teams
* Gebruik je Teams voor het eerst? Dan moet je het installeren. Hoe je dit doet en hoe het verder werkt, kun je lezen in de technische handleiding in de bijlage. Je kunt ook een instructiefilmpje over het gebruik van Teams bekijken via [deze link.](https://youtu.be/88yoVaFRCNs)

Hieronder vind je een overzicht van de onderwerpen.

- kennismaken met elkaar en met het materiaal  
 - de relatie tussen laaggeletterdheid en gezondheid

- de Voel je goed!-aanpak en het materiaal

- verder werken met het materiaal

- rol van de dietist

- werken in een groep

- jouw rol als coach

- digitale ondersteuning

Er zijn voor jou geen kosten aan verbonden.

We vertrouwen erop dat je de gehele training aanwezig bent en het huiswerk maakt voor de tweede bijeenkomst.

We wensen je een prettige en leerzame training.

Heb je nog vragen? Stel ze gerust.

Hartelijke groet,

…

Link naar technische vrijwilligershandleiding Zoom:

<https://lezenenschrijven.sharepoint.com/:b:/r/sites/portaal/vv/Basistraining/01.%20Basistraining/09.%20Basistraining%20Vrijwilligers%20online/DEF_online%20basistraining/DEF_Technische%20informatie%20online%20trainen/Vrijwilligershandleiding%20Zoom.pdf?csf=1&web=1&e=dKx9Qq>

Link naar technische vrijwilligershandleiding Teams:

<https://lezenenschrijven.sharepoint.com/:b:/r/sites/portaal/vv/Basistraining/01.%20Basistraining/09.%20Basistraining%20Vrijwilligers%20online/DEF_online%20basistraining/DEF_Technische%20informatie%20online%20trainen/Vrijwilligershandleiding%20Teams.pdf?csf=1&web=1&e=FxSirD>