



Overzicht kosten Voel je goed!

April 2026

Stichting Lezen en Schrijven biedt alle adviezen en landelijke scholing voor vrijwilligers, diëtisten en andere verwijzers gratis aan als er tussen de gemeente en Stichting Lezen en Schrijven afspraken zijn opgenomen in de samenwerkingsafspraken.

Landelijke kosten door Stichting Lezen en Schrijven

Wervingsmateriaal (organisatiebrochure, deelnemer/vrijwilligersflyer), onderzoeksmateriaal	Op te vragen bij de regionale Voel je goed! adviseur
Training diëtisten en andere verwijzers	E-learning, online groepsbijeenkomst, online zorgmodule 'Bespreken van laaggeletterdheid', telefonische afspraak
Training vrijwilligers*	Achtergrond en doelgroepen informatie, verdiepingmodule Voel je goed!, begeleiden bij NT1/NT2, begeleiden bij lezen
Ondersteuning Stichting lezen en schrijven (adviseur)	Informatie, advies en ondersteuning vrijwilligerscoördinatie en lokale projectleider, afstemming gemeente
Ondersteuning Stichting Lezen en Schrijven (landelijke projectleider)	Update van materialen, landelijke scholing vrijwilligers, diëtisten en andere verwijzers, landelijke uitwisseling kennis en ervaringen lokale projectleiders, landelijke promotie, lobby voor structurele financiering en landelijk onderzoek

**Indien er geen gebruik gemaakt wordt van landelijke trainingen kunnen de kosten voor een lokale vrijwilligerstraining opgevraagd worden bij de landelijke projectleider*

De overige kosten moeten lokaal gedragen worden.

Als er geen afspraken staan opgenomen in de samenwerkingsafspraken dan moeten de kosten voor alle adviezen en landelijke scholing voor diëtisten en andere verwijzers lokaal worden gedragen. Hiervoor kan de regionale adviseur geraadpleegd worden.

Lokale kosten van 6-8 deelnemers

Basiskosten gemeenten (alle kosten incl. BTW)		Totaal
Vrijwilligerscoördinator	2,5 uur per week à € 65,- per uur* x 40 weken	€ 6.500,-
Lokale projectleider	4 uur per week à € 72,50,- per uur* x 40 weken	€ 11.600,-
Diëtist supermarktrondleiding	€ 72,50,- per uur* x 3,5 uur x 1 groep	€ 253,75,-
Diëtist kennismaking groep	€ 72,50,- per uur x 1 uur x 1 groep = € 253,75	€ 72,50,-
Consulten minimaal eigen risico	€ 72,50,- x 3 uur x 6 deelnemers € 72,50,- x 3 uur x 8 deelnemers	€ 1.305,- € 1.740,-
Handgeld deelnemers	€ 30,- x 1 groep = € 30	€ 30,-
Totaal maximaal	6 deelnemers 8 deelnemers	€ 19.761,25 € 20.196,25

**Afhankelijk van het tarief dat gehanteerd wordt door projectleider/vrijwilligerscoördinator/diëtist.*



Lokale meerdere groepen

De kosten voor meerdere groepen zijn op te vragen bij de regionale adviseur Voel je goed!

Materialen kosten

Stichting Lezen en Schrijven biedt haar les- en trainingsmateriaal via www.nt1.nl aan. Deze materialen kunnen hier tegen betaling worden afgenomen. Richtbedragen voor Voel je goed!-materialen via www.nt1.nl.

Soort materiaal	Kosten	Kosten per 6-8 deelnemers
Basistraining map vrijwilligers*	€29,90	€59,80
		Op basis van 2 vrijwilligers per groep
Succes! Taal 1F T1: Lekker en gezond	€10,63	€21,26
Module NT2**	€19,90	€39,80
Vrijwilligersgids Voel je goed!	€23,38	€46,76
Voel je goed! Achtergrondinformatie en werkmateriaal voor vrijwilligers bij de verdiepingsmodule	€10,63	€21,26
Deelnemersboek Voel je goed!	€44,95	6 deelnemers + 2 vrijwilligers €359,60 8 deelnemers + 2 vrijwilligers €449,50
Totaal		6 deelnemers + 2 vrijwilligers € 548,48 8 deelnemers + 2 vrijwilligers € 638,38

* Betreft het nieuwe vrijwilligers, dan zijn alle aangegeven materialen nodig voor de geïntegreerde Basistraining Voel je goed!

* Hebben de vrijwilligers al een basistraining Taal voor het leven gevolgd, dan volstaat de deelnemersmap, vrijwilligersgids en achtergrondinformatie en werkmateriaal Voel je goed!

Met welke kosten nog meer rekening te houden?

- Locatie, koffie/thee.
- Eventuele reiskosten van de vrijwilligers.
- Eventuele trainingskosten spelen alleen als men niet kiest voor de landelijke online trainingen voor professionals en vrijwilligers.
- Afhankelijk van de afspraken met diëtist, het aantal uren dat de diëtist deelneemt aan de scholing.